DF
DIARIO FINANCIERO®
SUPLEMENTO
SANTIAGO DE CHILE
MIÉRCOLES 26 DE ENERO DE 2022

CULTURA PREVENTIVA ES CLAVE PARA ENFRENTAR CONSUMO EN TRABAJADORES

A juicio de los expertos, es esencial que las empresas diseñen políticas en materia de salud mental para brindar una mejor calidad de vida a sus trabajadores y que no sean las drogas las que cumplan el rol de alivio o soporte.

El consumo problemático de alcohol y drogas es un tema tremendamente complejo para el mundo laboral, especialmente para sectores como la minería, la construcción y el transporte, donde la seguridad constituye un factor crítico. Es por ello que las empresas están desplegando grandes esfuerzos para apoyar a sus trabajadores y ayudarlos a superar este flagelo, cuyas consecuencias se perciben tanto a nivel personal como profesional.

Según el décimo cuarto Estudio Nacional de Drogas en Población General 2020, elaborado por el Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (Senda), hay una tendencia a la baja en la utilización de marihuana en la población en general, pasando de 12,7% en 2018 a 11,4% en 2020. En cuanto al alcohol, se registra una nueva estabilización en el consumo, pasando de 43,3% de la población en 2018 a 44,3% en 2020.

"Son buenas noticias que se estabilice el consumo de alcohol, pero los resultados no nos dejan tranquilos. Seguimos en una situación muy grave y necesitamos el esfuerzo de todos para que podamos continuar trabajando en este camino preventivo", puntualizó el director nacional del Senda, Carlos Charme, durante la entrega del estudio.

Enfoque integral

El director del Centro Oriente de la Corporación La Esperanza y experto en asistencia a los trabajadores, Julio Figueroa, afirma que los mundos tanto público como privado están tomando cada vez más conciencia sobre este problema y están realizando grandes esfuerzos para impulsar políticas preventivas y, especialmente, de autocuidado.

"Desde 2002, la minería, la construcción y el transporte están desarrollando políticas, planes y programas para enfrentar esta temática. Más allá de estrategias específicas, lo que se ha trabajado ha sido el fomento de una cultura preventiva, a través de la difusión de mensajes positivos, y del impulso tanto del bienestar como de una mejor calidad de vida del personal. Es decir, abordar esta problemática desde una mirada integral", expone.

11,4

DE LOS CHILENOS DECLARÓ CONSUMIR MARIHUANA EN 2020, SEGÚN DATOS DEL SENDA.

Pese a estos avances el profesional advierte que lamentablemente la pandemia ha generado un mayor consumo de tranquilizantes, los cuales incluso se pueden comprar en ferias libres. Por tanto, la pregunta que plantea en torno a este hecho es ¿por qué como sociedad necesitamos consumir este tipo de medicamentos? A su juicio, la solución para evitar este problema es clara: resulta fundamental que el mundo laboral diseñe políticas y programas orientados a mejorar el bienestar y la calidad de vida de los trabajadores.

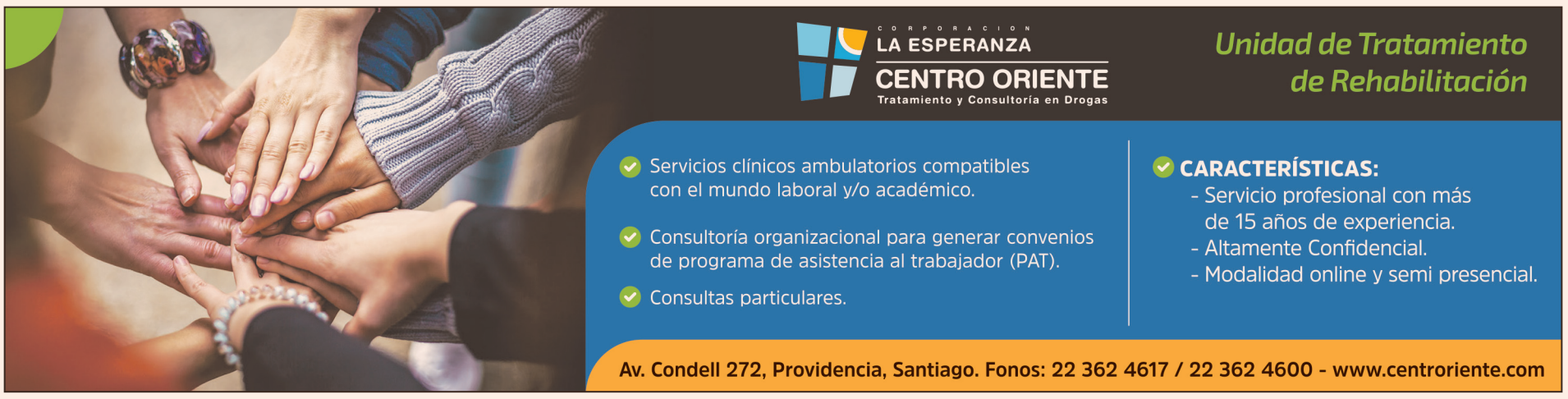
"Eso es justamente lo que están promoviendo una amplia variedad de países desarrollados: fomentar actividades familiares, deportivas, artísticas y educativas, además de programas enfocados a cuidar y fortalecer la salud mental", enfatiza.

Políticas clave

El trabajo ofrece oportunidades de desarrollo para hombres y mujeres que, junto a otros, van construyendo sus historias siendo parte de una empresa. Así lo expone la sicóloga y consultora de la Fundación Paréntesis, Ana Bárbara Ormeño, quien añade que de ahí se debe concebir este espacio para fortalecer y potenciar las capacidades de los individuos, además de cuidar y proteger su calidad de vida.

"Tal como hay políticas para evitar accidentes, aquellas destinadas a prevenir el consumo de drogas y alcohol establecen lineamientos claros sobre su abordaje y gestión", precisa. Por ello, es vital diseñar acciones preventivas en materia de salud mental para que no sean las drogas o el alcohol los que cumplan el rol de alivio o soporte.

"Si existe una política de acogida y primera respuesta ante la solicitud de ayuda de un trabajador, se brinda asistencia integral, prevalece el cuidado orientado a su reintegro y se protege a una familia", subraya.



Si bien los centros de detección de alcohol y drogas están alcanzando niveles internacionales, aún es necesario que exista una norma para que los laboratorios sigan protocolos más rigurosos.

POR RITA NÚÑEZ

AVANCES Y DESAFÍOS EN PRODUCTOS Y **PROTOCOLOS DE TESTEO**

A nivel mundial, la detección de alcohol y drogas ha avanzado mucho, y es relevante, ya que la gran mayoría de los actores trabajan con laboratorios internacionales, lo que agrega valor y asertividad a los resultados de los equipos médicos, sñala Rodrigo Cereceda, gerente general de Alcosafe Chile.

En el país, la mayoría de los centros ha avanzado en términos de uso de herramientas y tecnología. Por ejemplo, el Centro Médico del Trabajador (CMT) realizó 15 mil tests en 2020, aumentando a cerca de 30 mil en 2021, "cifras que se explican por el crecimiento de la demanda por este tipo de test y la apertura de nuevas sucursales de nuestro centro", comenta el director médico nacional del CMT, Fernando Peñafiel.

"Las técnicas de matriz saliva, orina y pelo han avanzado considerablemente en el mundo", precisa Cereceda, y destaca que en Estados Unidos, la FDA y el SAMHSA "han sido pilares fundamentales en el desarrollo y crecimiento de los espacios libres de alcohol y drogas en los trabajos". Para ello, se han desarrollado software de testeo y espacios de control en centros médicos, los que, sin embargo, aún considera escasos.

Otro problema, a juicio de Patricio Labatut, gerente general de Global Partners, es que los exámenes no se hacen con los rigurosos protocolos de testeo laboral de alcohol y drogas, "que aseguran certeza en los resultados y que, por lo mismo, son obligatorios en muchos países".

Testeo avanzado

A nivel de productos, el ejecutivo de Alcosafe Chile destaca los avances en alcoholímetros y dispositivos que hoy incorporan geolocalización, además de testeo de doble cámara, es decir, que registran al colector y al paciente al mismo tiempo, para evitar confusiones en los resultados. "Los equipos disponen de conexiones 4G, pantalla a color e impresora para poder movilizar el resultado. También cuentan con pantallas touch que permiten que el testeo sea rápido en relación a toma de muestras activas y pasivas, y con esto es posible enviar el resultado por correo electrónico al instante", comenta.

Y en relación a los que detectan drogas, algunos de los aprobados por la FDA cuentan con tecnología de control de saturación, ya sea de saliva u orina, lo que significa que el dispositivo identifica por sí solo la cantidad que necesita para ejecutarse. "También existen dispositivos en drogas que detectan el componente de la orina con el fin de que no exista adulteración de los principales indicadores de orina o saliva. Esto ha hecho posible un desarrollo en cuanto a la forma de tomar un test de alcohol y drogas", explica Cereceda.

GRUPO DF
DF · DFLIVE · DEMAS · ED · BAZARED

Directora: Marily Lüders / **Subdirectora:** Teresa Espinoza / **Gerente Comercial:** José Ignacio De la Cuadra / **Editora:** Claudia Marín / **Director Creativo y Arte:** Rodrigo Aguayo
Coordinadora: Marcia Aguilar / **Dirección** Edificio Fundadores, Badajoz 45, pisos 10 y 11, Las Condes, Fono: 23391000 / e-mail: buzondf@df.cl / **Impreso por** COPESA IMPRESORES S.A., que sólo actúa como impresor.
Se prohíbe la reproducción total o parcial de los contenidos de la publicación.

PUBLIRREPORTAJE

CMT Centro Médico del Trabajador

CENTRO MÉDICO DEL TRABAJADOR (CMT):

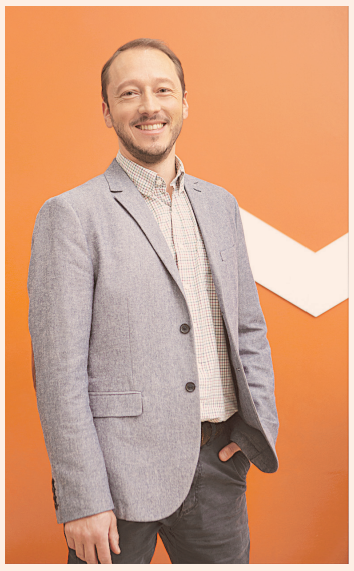
Amplia batería de exámenes para proteger la salud de los trabajadores y el bienestar de las empresas

CMT es el principal centro médico privado de salud ocupacional del país, y desde hace nueve años busca asegurar que los trabajadores tengan las condiciones adecuadas para desempeñar su labor y evitar exponerse en espacios laborales a los riesgos que conlleva el consumo de alcohol y drogas. Para eso, cuenta con un equipo profesional altamente calificado, para la aplicación de diversos exámenes pre-ocupacionales y ocupacionales.

"Hacemos fácil, rápido y eficiente el proceso de evaluar la salud de los trabajadores, adecuándonos a las necesidades de las empresas y entregando una atención cálida y de excelencia a nuestros pacientes", destaca Germán Topali, gerente general del Centro Médico del Trabajador (CMT), empresa con amplia presencia nacional, gracias a su red de centros médicos en Antofagasta, Calama, La Serena, Santiago, La Florida, Providencia Rancagua y Concepción. Este 2022 se sumarán los nuevos centros de Viña del Mar y Puerto Montt.

Para poder certificar la condición de salud del trabajador, CMT dispone de diferentes baterías de exámenes, que evalúan dicha condición desde un punto de vista físico, psicológico y de dependencia de alguna sustancia ilícita.

En ese contexto, durante 2021 CMT realizó más de 30.000 test de alcohol y drogas, con el objetivo de detectar la dependencia de un trabajador al consumo de alguna de las sustancias ilícitas y, de esta forma, disminuir el riesgo de accidentes que puedan afectar la seguridad de los trabajadores o de terceros que puedan verse involucrados. "Adicionalmente, ayudamos a las empresas a cumplir normativa legal vigente sobre este tema, como el reglamento de seguridad minero (Decreto Supremo 132), donde se especifica la prohibición de ingresar a faenas mineras bajo la influencia de alcohol o drogas", observa Germán Topali.



Germán Topali, gerente general del Centro Médico del Trabajador (CMT).

Estos test que realiza el Centro Médico del Trabajador buscan identificar la presencia de hasta 6 tipos de droga en la orina: marihuana, cocaína, opiáceos, anfetaminas, metanfetaminas y benzodiacepinas. Para evitar la suplantación, CMT cuenta con verificación de identidad a través de la huella digital, a lo que se suma que sus test disponen de controles de adulterante como Oxidación, pH, Peso Específico y Temperatura, todos sugeridos por el ISP en su guía clínica "Tamizaje de drogas de abuso en orina en el laboratorio clínico". "Utilizamos los mismos valores de cortes sugeridos por el ISP y por organizaciones internacionales tales como el SAMHSA (Substance Abuse and Mental Health Services Administration de EE.UU.) y la EWDTS (The European Workplace Drug Testing Society)", subraya el profesional, quien agrega que cada vez son más las empresas que incluyen programas de prevención de abuso de alcohol y consumo de drogas en el trabajo, destacando las industrias de la Minería, Transporte y Construcción.

Un atributo muy relevante de CMT viene dado por sus profesionales altamente capacitados y con vasta experiencia en salud ocupacional. Germán Topali complementa: "Somos una empresa joven y ágil, que se adapta rápidamente a las necesidades de los clientes. Nos apoyamos en la tecnología en busca de las mejores soluciones para las empresas y sus trabajadores".

https://www.cmtsalud.cl/

Los test que realiza CMT buscan identificar la presencia de hasta 6 tipos de droga en la orina.

EL ROL CLAVE DE LOS **CENTROS DE TRATAMIENTO**

Brindar apoyo, contención, acceso a la rehabilitación, prevención y reinserción laboral, son algunos de los beneficios para las empresas de contar con el apoyo de una de estas instituciones.

POR CONSTANZA GARÍN

En el Informe sobre el Consumo de Drogas en las Américas (2019), elaborado por la Organización de Estados Americanos (OEA) y que se centra en el estudio de jóvenes, Chile se posicionó en el primer lugar en consumo de estupefacientes, con una tasa de consumo de marihuana sobre el 30%. Pese a que no hay informes recientes al respecto en adultos, en 2016 el gobierno indicó que el consumo de cannabis se mantuvo cerca del 18%.

A juicio de Julio Figueroa, director del centro oriente de Corporación La Esperanza, hoy existen en el país más de 700 mil personas que cumplen con criterios de dependencia y consumo problemático que requieren tratamiento. Sin embargo, no hay más de 300 plazas para atenderlas. "El Estado debe hacerse cargo de que estos cupos aumenten para que dicha problemática se pueda solucionar", añade.

En ese sentido, el Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (Senda), lanzó en 2021 la Estrategia Nacional para la Prevención de Drogas 2021–2030, que plantea una serie de programas que permiten el tratamiento, rehabilitación e integración social de las personas afectadas por el consumo problemático de drogas, con foco en la prevención.

Hacerse parte

Cuando una empresa confecciona protocolos, asesoramiento, prevención y sanciones en caso de que uno de sus trabajadores enfrente una situación como esta, el rol de los centros de tratamiento es clave. Según Cristian Van Kerkhoff, jefe de servicio al cliente en Fundación Paréntesis, al detectarse un caso de consumo problemático de drogas lo que corresponde es hacer un convenio asistencial entre la empresa y el centro de ayuda, generando un círculo beneficioso para ambas partes. "Se recomienda que el tratamiento sea con copago por parte del trabajador, lo que ha dado una buena experiencia en términos de compromiso", dice Van Kerkhoff, añadiendo que estos centros no solo hacen el diagnóstico con un sicólogo especializado, sino también un seguimiento con profesionales asociados como siquiatras, terapeutas familiares y ocupacionales.

Y aunque la prevención es esencial, pues facilita y simplifica para las empresas el proceso de testeo periódico de sus trabajadores, Fernando Peñafiel, director médico nacional del Centro Médico del Trabajador (CMT), advierte que en los procesos de detección no se debe olvidar que es necesario apoyar más que sancionar al colaborador, "ya que más que ser un infractor de las reglas internas, se trata de una persona que presenta un problema de salud".

PUBLIRREPORTAJE

DRÄGER:

Sólido conocimiento y vasta experiencia en el campo de la detección de alcohol y drogas

Con más de 130 años de historia, Dräger es una multinacional alemana cuya misión es proteger la vida y la salud de las personas. Ya sea desde el área médica como también desde la seguridad industrial, sus soluciones están presentes en distintos clientes a través de todo el mundo. Entre dichas soluciones, destacan por ejemplo sus dispositivos de detección de alcohol y drogas.

De la mano de un sólido conocimiento y vasta experiencia en el campo de la detección de alcohol y drogas, hoy Dräger es el líder mundial en pruebas de alcoholemia. "De hecho, el término Alcotest es marca registrada Dräger. Es un dispositivo que desarrollamos en la década del 50 y desde entonces es usado por policías e instituciones en todo el mundo. También contamos con el Interlock, que es un equipo que se conecta al motor de partida de los vehículos, inmovilizándolos en caso de que el conductor esté bajo los efectos del alcohol", señala Fernando Barraza, Sales Channel Partner Manager de Dräger.

Respecto a la detección de drogas, la compañía dispone de drugtest que detectan hasta 7 drogas distintas en saliva, ya sea cannabis, cocaína, opiáceos, etc. de manera no invasiva y con una fiabilidad comprobada.

"En Chile, tanto Carabineros como el Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (SENDA), utilizan nuestros equipos para sus controles. Pero además, existe una serie de otras industrias que integran nuestras soluciones a sus políticas de alcohol y drogas, como la minería, celulosa, petroquímica, transporte, entre otras", concluye Fernando Barraza.

https://www.draeger.com/es_csa/Home

ALCOSAFE E INSTITUTO NACIONAL DEL TESTEO PARA EL TRABAJADOR (INTT):

Juntos en el control de alcohol y drogas, para la salud y bienestar de las personas en el trabajo

Alcosafe cuenta con una alta gama de alcoholímetros y tests de drogas en variados formatos y certificados por la FDA (U.S Food & Drugs Administration). El INTT, por su parte, se enfoca en la realización de exámenes preocupacionales y ocupacionales a empresas en nuestro país, con un alto estándar y confiabilidad. Ambas ofertas se complementan para potenciar el control de alcohol y drogas en espacios laborales.

Alcosafe, productos certificados a nivel internacional

Alcosafe es una empresa especializada en el rubro de la Seguridad Industrial, orientada al desarrollo, producción y comercialización de insumos en Seguridad personal. Además, garantiza un soporte técnico de excelente calidad las 24 horas del día. “La experiencia del equipo humano dentro del área de trabajo es fundamental en nuestro funcionamiento. Es por ello que tenemos como principal meta y constante desafío el asegurar que tanto nuestros profesionales, el equipo médico y nuestros colaboradores se desenvuelvan en un ambiente de respeto y seguridad con su entorno y con los equipos con los que trabajan, de manera de lograr generar una sinergia única y representativa del grupo Alcosafe”, destaca Rodrigo Cereceda, gerente general de Alcosafe Chile, empresa que tiene contratos de especialidad con los proveedores más importantes del mundo en equipos médicos para la salud laboral.

En ese marco, la empresa cuenta con una alta gama de alcoholímetros y tests de drogas en variados formatos que se adaptan a las más exigentes necesidades de sus clientes. Juan Pablo Silva, gerente comercial de Alcosafe Chile, profundiza: “El énfasis siempre está puesto en la calidad y en las certificaciones, las cuales marcan la diferencia en nuestros productos, ya que estos están certificados por la FDA (U.S Food & Drugs Administration). Asimismo, la mayoría de nuestros proveedores presentan certificaciones como la ISO13485, ISO9001 y la CE. Esto nos permite no solo asegurar la calidad de los procesos, sino también optimizar la posibilidad de entregar resultados confiables para nuestros clientes”.

Consecuente con esa filosofía, en Alcosafe están constantemente buscando que sus productos cumplan con los mayores estándares posibles a nivel mundial, razón por la cual solo comercializan productos debidamente certificados por la FDA, “que es la institución idónea para acreditar la calidad de los dispositivos de esta naturaleza, debido a que a diferencia de otras instituciones que solo se limitan a registrar la veracidad del producto entregado, la FDA se ocupa de realizar un estudio acabado de los fines y alcances de los dispositivos”, subraya Juan Pablo Silva.

INTT, sólido equipo profesional y alta confiabilidad

Enfocado en la realización de exámenes preocupacionales y ocupacionales a empresas a lo largo de nuestro país, el Instituto Nacional del Testeo para el Trabajador (INTT) es un centro médico que cuenta con un sólido equipo de médicos, psicólogos, enfermeros, tecnólogos médicos, kinesiólogos, terapeutas ocupacionales y TENS. Dentro de su oferta, el INTT practica exámenes de drogas para detección de 5 y/o 6 drogas, tanto para saliva para la matriz de saliva, matriz de orina y matriz de pelo, tales como cocaína, marihuana, anfetamina, benzodiacepinas, opiáceos y metanfetaminas. Brindando orientación 100% garantizada y sin costos, el Instituto Nacional del Testeo para el Trabajador cuenta con dispositivos certificados por la FDA, TGA, HSA, ANVISA, CE, ISO9001 e ISO13485 y con proveedores con certificaciones ISO.

Oferta complementaria

El amplio portafolio de servicios y soluciones tanto de Alcosafe como del INTT, se complementan para generar un círculo virtuoso que potencia el testeo y prevención de drogas y alcohol en los espacios laborales. La experiencia en productos de Alcosafe y su conocimiento de los grandes laboratorios del mundo, le permiten entregar dispositivos con los mejores estándares de calidad a todos sus clientes. Y, por consiguiente, el INTT, de la mano de un equipo médico y profesionales expertos en control de alcohol y drogas, utiliza estos productos, permitiendo así generar una oferta integral entre ambas empresas, a aquellos consumidores que busquen un compromiso con la calidad en relación a los insumos y sus profesionales.

Rodrigo Cereceda suma otro aspecto valioso: “Como Alcosafe somos una de las empresas ganadoras del Premio Pyme de la Fundación Carlos Vial Espantoso en el año 2021. Además, tanto Alcosafe como INTT están integradas en el desafío 10X y desafío 22UF Desafío 10X – ‘¡Reduce la desigualdad desde tu empresa’”.

“La visión del INTT es integrar personas y empresas al entregar dispositivos con altos estándares de calidad, junto con asegurar la certeza y confidencialidad en los resultados, lo que deriva en un énfasis en la seguridad de los mismos y poder así contribuir a un espacio de control libre de alcohol y drogas al interior de las organizaciones”, señala Rodrigo Cereceda, y finaliza: “Lo más destacable de este Instituto, es la experiencia, compromiso y profesionalismo de las personas que trabajan en él”.

https://alcosafe.cl/
https://www.intt.cl/